

## Interjú az önérvényesítésről

A Fejér-ÉFOÉSZ szakmai programjai között kiemelt helyet foglal el az önérvényesítés témaköre. Konferenciákon, képzési programokon való részvétellel, workshop-okkal segítik az értelmi akadályozottsággal élő fiatalokat, hogy érdekeiket felismerjék, s hatékonyabban tudják képviselni.

A közelmúltban 2 olyan – a tordasi Gesztenyés Otthonban élő – fiatallal beszélgettem, akik elindultak az önérvényesítés nem könnyű útján.

**Kérdés: Ha röviden kellene összefoglalnod, mit jelent Számodra az önérvényesítés, mit mondanál?**

**Margaréta:** Hogy segíteni tudjak másoknak.

**Mercédesz:** Hit, remény, szeretet. Hinni kell abban, hogy sikerülhet, s szeretni kell a társaimat.

**Kérdés: Volt-e már sikerélményed az önérvényesítés terén?**

**Margaréta:** Nemrégiben egy regionális találkozót szerveztünk. Nagyon jó volt készülni rá, s jó volt látni, hogy mindenki jól érezte magát.

**Mercédesz:** A múlt hónapban az ÉFOÉSZ országos on-line konferenciát szervezett, s felkértek, hogy legyek a Háziasszonya a programnak. Nagyon nagy megtiszteltetésként éltem meg.

**Kérdés: Mi a legközelebbi célod? Miben szeretnél te személy szerint előrébb lépni?**

**Margaréta:** Szeretném, hogy jobban tudjak figyelni másokra. Szeretnék még tanulni, ha lesz rá lehetőségem.

**Mercédesz:** Szívesen kapcsolódnék be képzésekbe. Szeretnék a munkahelyemen is jobban helytállni.

**Kérdés: Miben szeretnél a társaidnak segíteni?**

**Margaréta:** Úgy érzem, ha kapok segítséget, akkor én is tudok másokat is segíteni.

**Mercédesz:** Abban, hogy jobbak legyenek az életkörülményeik.

**Kedves Lányok! Köszönöm a beszélgetést! Sok sikert kívánok Nektek személyes céljaitok elérésében és a társaitok képviseletében is!**

/Az interjút készítette: Orbánné Molnár Anikó, gyógypedagógus, segítő/